

Дополнительные ресурсы

для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи/телефон		Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи	8(800)-600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям(законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8(800) 2000-122	круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям(законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8(495) 989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям(законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, а также в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН» им. Сербского Минздрава России	8(495) 637-70-70	круглосуточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8(495) 637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия Российского Красного Креста	8(800) 700 44 50	круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военных
Горячая линия помощи родителям проекта «бытьродителем.рф»	8(800) 444-22-32 (доб. 714)	С 9.00 до 21.00	Психологическая помощь родителям(законным представителям) по вопросам обучения и взаимоотношения с детьми
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--plai/news/aktsiya-myivmeste-v-telegram-i-vo-vkontakte-zapushhen-chat-bot-psihologicheskoy-pomoshhi/	С 9.00 до 00.00	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержке населению