

Приложение № 4
к ОП ДО

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕН
Распоряжением по школе
от 31.08.2023 № 207

Режимы дня

дошкольное отделение

«МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО» (дошкольное отделение)

на 2023-2024 учебный год.

**Режим дня младшей группы
на 2023 – 2024 учебный год
(возраст детей с 3 года до 4 лет)**

(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - утренняя гимнастика
8.10 - 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
8.50 - 9.15	- игры, подготовка к образовательной деятельности
9.15 – 9.50	- Непосредственная образовательная деятельность - самостоятельные игры в помещении подгрупп
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак. (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 -11.40	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - возвращение с прогулки.
11.40 -12.15	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.15 -15.25	- Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -17.30	- НОД и ДОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
17.30 -19.00	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

Выписка из Образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием и осмотр детей на улице
8.20-8.25	- индивидуальная работа
8.25 - 8.55	- утренняя гимнастика
8.55 - 9.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак), воспитание КГН
09.35 -10.20 (в промежутке между СОД)	- Второй завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 -11.20	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке
11.20 -11.40	- возвращение с прогулки
11.40 -12.15	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.15 -15.00	- подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -19.00	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

Режим дня детей
Старшей группы
2023– 2024 учебный год
(возраст от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 – 8.10	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - подготовка к занятиям - дежурство
8.10- 8.25	- подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак), воспитание КГН
9.00 – 10.30	Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью - самостоятельные игры детей в помещении второй подгруппы)
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.20 – 11.50	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке, наблюдения, экспериментирование, трудовые поручения.
11.50 - 12.00	- возвращение с прогулки
12.05 - 12.35	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.35 - 15.00	- подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -17.30	- НОД и ДОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
17.30 -19.00	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 – 8.20	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - подготовка к занятиям - дежурство
8.10 – 8.20	- утренняя гимнастика на улице
8.20 – 8.55	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
9.00 – 10.25	- СОД на прогулочном участке
9.35 - 10.20 (в промежутке между СОД)	- Второй завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.25 – 11.50	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры, подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей на улице
11.50 - 12.00	- возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед), воспитание КГН
12.35 - 15.00	- дневной сон
15.00 - 15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -19.00	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - уход детей домой.

Выписка из Образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

Режим дня детей средней группы
(возраст от 4 до 5 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.15 8.15 - 8.20	- прием, осмотр, игры, дежурства -утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
8.45 – 9.00	- подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность обучающихся.
9.00 – 9.50	- непосредственная образовательная деятельность
9.35 - 10.20 (в промежутке между НОД)	2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
10.15 –11.45	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры, подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей
11.45 – 11.55	- возвращение с прогулки
11.55 - 12.30	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.30 – 12.45	- подготовка ко сну (полоскание полости рта после обеда, раздевание, укладывание в постель).
12.45- 15.05	- дневной сон
15.05 – 15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание.
15.30 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -17.30	- НОД и ДОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
17.30 -19.00	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.30	- прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика на улице
8.30 – 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
8.55– 9.00	- подготовка к занятиям
09.10 – 10.00	- занятия на свежем воздухе
09.35 - 10.20 (в промежутке между НОД)	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
10.10 –11.40	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры, подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей
11.40 – 11.50	- возвращение с прогулки
11.50 - 12.30	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.30 – 12.45	- подготовка ко сну (полоскание полости рта после обеда, раздевание, укладывание в постель).
12.45- 15.05	- дневной сон
15.05 – 15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание.
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -19.00	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

Режим дня детей
подготовительной группы
2023-2024 учебный год
(возраст 6 - 7 лет)
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.30	- прием, осмотр детей, индивидуальная работа, настольно-печатные и дидактические игры, трудовые поручения, труд в уголке природы. - самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
8.30 - 8.40	- утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
8.55 - 9.00	- подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.00	- непосредственная образовательная деятельность по подгруппам
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
11.00-12.30	- подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, исследовательская работа, экскурсии, труд, сюжетные и подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей на прогулке, трудовые поручения
12.30-12.35	- возвращение с прогулки
12.30-13.00	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55-15.05	- подготовка ко сну, сон
15.05-15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -17.30	- НОД и ДОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
17.30 -19.00	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.25	- прием, осмотр детей, индивидуальная работа, - самостоятельные игры на улице
8.25 - 8.35	- утренняя гимнастика на улице
8.35 - 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
8.50 - 9.00	- подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.40	- СОД по подгруппам на свежем воздухе
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
10.40-12.00	- подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, исследовательская работа, экскурсии, труд, сюжетные и подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей на прогулке, трудовые поручения
12.00-12.10	- возвращение с прогулки
12.00-12.40	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.40-15.00	- подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
15.25 -15.50	- Уплотненный полдник (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.50 -19.00	- подготовка к прогулке. Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - уход детей домой.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ДО

М.К.Клявдо

