

Комитет по образованию  
администрации муниципального образования  
«Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное  
учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Агалатовский центр образования»  
МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО»

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
от 30.08.2023  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Распоряжением  
МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО»  
от 31.08.2023 № 208

РЕЖИМ  
занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа» «Агалатовский центр образования»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программ соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается

с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы на основе нелинейного динамического расписания. Начало уроков: для Агалатовского отделения: в 08.05 – для 1,3,4 классов, 8.25 – для 5-х классов, 6к, 9.15 – для 7-11 классов, 12.40 – для 2-х классов, 13.00 – для 6-х классов (кроме 6к);

для Вартемягского отделения: в 8.35 – для 1-2-х (кроме 2.2 класса), 4-6-х, 8.2, 9 классов, в 12.15 - для 7-х, 8.1 классов, 13.05 – для 2.2, 3-х классов.

3.4. После каждого урока предоставляется перерыв 10-20 мин.

3.5. Расписание звонков для первых классов:

Агалатовское отделение

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.10-08.45	08.05-08.45
2	08.55-09.30	08.55-09.35
3	09.50-10.25	09.45-10.25
4	10.45-11.20	10.40-11.20
5		11.40-12-20

Вартемягское отделение

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.35-09.10	08.35-09.15
2	09.25-10.00	09.25-10.05
3	10.20-10.55	10.15-10.55
4	11.20 -11.55	11.15-11.55
5		12.15-12.55

Расписание звонков для вторых классов:

Урок	Агалатовское отделение	Вартемягское отделение	
		2.1, 2.3, 2к	2.2
1	12.40-13.20	08.35-09.15	13.05-13.45
2	13.35-14.15	09.25-10.05	14.05-14.45
3	14.30-15.10	10.15-10.55	14.55-15.35
4	15.20-16.00	11.15-11.55	15.45-16.25
5	16.15-16.55	12.15-12.55	16.35-17.15

Расписание звонков для третьих классов:

Урок	Агалатовское отделение	Вартемягское отделение
1	08.05-08.45	13.05-13.45
2	08.55-09.35	14.05-14.45
3	09.45-10.25	14.55-15.35
4	10.40-11.20	15.45-16.25
5	11.40-12.20	16.35-17.15

Расписание звонков для четвертых классов:

Урок	Агалатовское отделение	Вартемягское отделение
1	08.05-08.45	08.35-09.15

2	08.55-09.35	09.25-10.05
3	09.45-10.25	10.15-10.55
4	10.40-11.20	11.15-11.55
5	11.40-12.20	12.15-12.55

**Расписание звонков:**

Урок	Агалатовское отделение для 5, 6к, 7-11 классов	Вартемягское отделение для 5-6, 8.2, 9 классов
1	08.25-09.05	08.35-09.15
2	09.15-09.55	09.25-10.05
3	10.05-10.45	10.15-10.55
4	11.00-11.40	11.15-11.55
5	12.00-12.40	12.15-12.55
6	13.00-13.40	13.05-13.45
7	13.55-14.35	14.05-14.45
8	14.50-15.30	

**Расписание звонков для 6-х классов (кроме 6к) Агалатовского отделения:**

Урок	
1	13.00-13.40
2	13.55-14.35
3	14.50 -15.30
4	15.40-16.20
5	16.35-17.15
6	17.25-18.05

**Расписание звонков для 7-х, 8.1 классов Вартемягского отделения:**

Урок	
1	12.15-12.55
2	13.05-13.45
3	14.05 -14.45
4	14.55-15.35
5	15.45-16.25
6	16.35-17.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также в соответствии с нагрузкой педагогов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают для 1-4-х классов 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам,

для 5-11-х классов – 70-90% и не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.