

Комитет по образованию
администрации муниципального образования
«Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Агалатовский центр образования»
МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
от 30.08.2019
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Распоряжением
МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО»
от 30.08.2019 № 217

Изменения утверждены
распоряжением № 400
от 01.11.2019

РЕЖИМ
занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа» «Агалатовский центр образования»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программ соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в году – 4, полугодий – 2 (для 10-11кл).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-6-х классах; по шестидневной учебной неделе в 7-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в начальной школе в 8.00, в основной и средней школе в зависимости от расписания в 8.00 или 9.00.

3.4. После каждого урока предоставляется перерыв 10 мин, после третьего-15 мин и после четвертого и пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для первого класса:

Агалатовское отделение

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.05-08.40	08.05-08.45
2	08.50-09.25	08.55-09.35
3	09.45-10.20	09.45-10.25
4	10.40-11.15	10.40-11.20

Вартемягское отделение

Урок	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1	08.35-09.10	08.30-09.10
2	09.25-10.00	09.25-10.05
3	10.20-10.55	10.15-10.55
4	11.15-11.50	11.15-11.55

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Агалатовское отделение	Вартемягское отделение	
		Понедельник-пятница	Суббота
1	08.05-08.45	08.35-09.20	8.35-9.15
2	08.55-09.35	09.35-10.20	9.25-10.05
3	09.45-10.25	10.35-11.20	10.15-10.55
4	10.40-11.20	11.40-12.25	11.10-11.50
5	11.40-12.20	12.45-13.30	12.00-12.40
6	12.40-13.20	13.40-14.25	12.45-13.25
7	13.35-14.15	14.35-15.20	13.30-14.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также в соответствии с нагрузкой педагогов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливаются расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.